



**Praxis lebenlernen**  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie Annett Schmiedel**

**Übersicht Therapiekosten (gültig ab Januar 2022)**

Die Therapiekosten richten sich nach der Länge einer Sitzung. Sie decken darüber hinaus aber auch die Zeit ab, die ich direkt und indirekt für Sie, als Klientin/ Klienten aufwende.

Zeit, die ich über die Sitzung hinaus investiere, ist die Zeit für die Therapieplanung, die Dokumentation des Sitzungsverlaufs und regelmäßige Fallbesprechung. Desweiteren gehört dazu auch das Erstellen von Übungsblättern und wenn nötig auch das Schreiben von Bescheinigungen.

**Beratungsgespräch 60 min** **100€**  
(z.b. Kennenlerngespräch,  
Biografiegespräch,  
Therapieplanungsgespräch)

**Prozessorientierte Therapie 75 min** **115€**  
(z.b. Arbeit mit Inneren Anteilen,  
Traumatherapie mit TRIMB,  
Inneres Kinder Retten)

**Prozessorientierte Therapie 90 min** **130€**  
(z.B. Arbeit mit Inneren Anteilen,  
Traumatherapie mit Audiofokus,  
Brainspotting, Körperpsychotherapie)

Wir finden die für Sie optimale Länge der Therapiesitzung im Laufe des gemeinsamen Arbeitens miteinander heraus. Die genannten Methoden dienen hier nur als Beispiel.

**Ermäßigtes Honorar**

Aktuell biete ich keine pauschale Ermäßigung für Geringverdiener an. Der Grund hierfür ist die Erfahrung, dass immer wieder Klienten während des Therapieprozesses durch verschiedene Lebensumstände in finanzielle Schwierigkeiten kommen. Es ist mir wichtig, dass dann die Therapie nicht unterbrochen werden muss und ich meinen Klienten finanziell entgegen kommen kann.

Dennoch versuche ich individuelle Lösungen zu finden, bitte sprechen sie mich an!